

ТОСТЫ

ЗОЖ	ТОСТ С АВОКАДО И ЯЙЦОМ ПАШОТ.....	315 / 260Г
ЗОЖ	ТОСТ С СЕМГОЙ, ЯЙЦОМ И СЛИВОЧНЫМ ПЕСТО.....	320 / 240Г
	ЯЙЦА БЕНЕДИКТ С БЕКОНОМ.....	315 / 250Г
	КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КАРТОФЕЛЕМ ФРИ.....	390 / 400Г

КАК ДОМА

	БЛИНЧИКИ.....	90 / 170Г
	СЫРНИКИ.....	230 / 160Г
Б	ДОМАШНИЙ ТВОРОГ С КАРАМЕЛЬНОЙ СМЕТАНОЙ.....	270 / 220Г
	(ТВОРОГ С ГРУШЕЙ, КЛЮКВОЙ, ФУНДУКОМ И КАРАМЕЛЬНОЙ СМЕТАНОЙ)	

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

	ОМЛЕТ.....	110 / 150Г
	ГЛАЗУНЯ	110 / 130Г
	ЗАВТРАК АВСТРАЛИЙСКОГО БЛОГГЕРА.....	420 / 270Г
	(ГЛАЗУНЯ, СЕМГА СЛАБОЙ СОЛИ, АВОКАДО, ШИИТАКЕ, ТОМАТЫ, ТОСТ)	

КАШИ

	КАША НА МОЛОКЕ.....	110 / 250Г
	(ОВСЯНАЯ, ГРЕЧНЕВАЯ, РИСОВАЯ)	
В	КАША НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ.....	210 / 270Г
	(ОВСЯНАЯ, РИСОВАЯ)	

ДОБАВЬ ДОМАШНИЙ СОУС

	ОБЛЕПИХОВЫЙ.....	60 / 30Г
	ХАЛВИЧНЫЙ	60 / 30Г
	КАРАМЕЛЬНЫЙ.....	60 / 30Г
	МАЛИНОВЫЙ.....	60 / 30Г

	БЕКОН	85 / 30Г
	СЫР	85 / 30Г
	ОВОЩИ.....	85 / 40Г
	ВЕТЧИНА	85 / 30Г
	ЛОСОСЬ	95 / 30Г
	АВОКАДО.....	130 / 30Г

ДОБАВЬ

	КЕШЬЮ.....	85 / 10Г
	МИНДАЛЬ.....	85 / 10Г
	КЕДРОВЫЙ ОРЕХ.....	85 / 10Г
	ЯБЛОКО.....	85 / 50Г

ЗОЖ	ОТКРЫТЫЙ РОЛЛ С СЕМГОЙ.....	450 / 270Г
	(РИС, СЛАБОСОЛЕНАЯ СЕМГА, АВОКАДО, АРАХИС, ЛИМОН, КУНЖУТ)	

	СЫРНАЯ ДОЩЕЧКА 1/2 СЫРНОЙ ДОЩЕЧКИ.....	500 / 230Г
	(ПАРМЕДЖАНО, ФЕРМЕРСКИЕ БРИ И КОЗИЙ СЫР, МЕДОВАЯ РИКОТТА, ДОР БЛЮ, КЕШЬЮ, ЯБЛОКО, МЕД)	

	ТЕПЛЫЙ САЛАТ С СЕМГОЙ.....	510 / 260Г
	(ЛИСТЬЯ САЛАТА, МИНИ-СТЕЙК ИЗ СЕМГИ, КАРТОФЕЛЬ, БРОККОЛИ, КАПЕРСЫ, ПЕРЕПЕЛИНОЕ ЯЙЦО, СОК ЛАЙМА)	

	САЛАТ С ГОВЯДИНОЙ И КИНЗОЙ.....	430 / 240Г
	(ЛИСТЬЯ САЛАТА, РОСТБИФ, ОГУРЕЦ, ПЕРЕЦ ЧИЛИ, КИНЗА, ГРЕЦКИЙ ОРЕХ)	

В	САЛАТ С ТЫКВОЙ И АМУРСКИМ СЫРОМ.....	390 / 350Г
	(ЛИСТЬЯ САЛАТА, ТЫКВА, СВЕКЛА, АМУРСКИЙ СЫР, ПЕСТО, ТЫКВЕННЫЕ СЕМЕЧКИ)	

В	ДЕРЕВЕНСКИЙ САЛАТ С СУЛУГУНИ И ТОМАТАМИ.....	230 / 275Г
	(СЫР СУЛУГУНИ, ПОМИДОРЫ, РЕДИС, СМЕТАННЫЙ СОУС)	

В	ОВОЩНОЙ САЛАТ С АВОКАДО.....	290 / 240Г
	(АВОКАДО, ОГУРЕЦ, ТОМАТЫ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, ЯЙЦО, СМЕТАНА, ПЕСТО)	

ЗОЖ	ЦИТРУСОВЫЙ САЛАТ С СЕМГОЙ И КИНОА.....	370 / 275Г
	(СЛАБОСОЛЕНАЯ СЕМГА, ЛИСТЬЯ САЛАТА, АПЕЛЬСИН, ГРЕЙПФРУТ, ФЕТА, КИНОА, ДИЖОНСКАЯ ГОРЧИЦА, МЕД)	

	КОББ САЛАТ.....	390 / 225Г
	(ЛИСТЬЯ САЛАТА, КУРИНОЕ БЕДРО, СЫР ДОР БЛЮ, АВОКАДО, БЕКОН, ЗАПРАВКА ИЗ БАЛЬЗАМИЧЕСКОГО КРЕМА С ГОРЧИЦЕЙ)	

NEW	САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ, МАНГОВЫМ ПЮРЕ И СЛАДКИМ ВАСАБИ.....	550 / 220Г
	(ОБЖАРЕННЫЕ КРЕВЕТКИ, АВОКАДО, АПЕЛЬСИН, ЛИСТЬЯ САЛАТА, МАНГОВОЕ ПЮРЕ, ВАСАБИ, АРАХИСОВАЯ ПАСТА)	

	МЯСНОЕ ПЛАТО.....	350 / 260Г
	(ГОВЯЖИЙ ЯЗЫК, САЛО ДОМАШНЕГО ПОСОЛА, СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ, ГОРЧИЦА)	

NEW	КАРПАЧЧО ИЗ СЕМГИ СО СМЕТАНОЙ И ХРЕНОМ.....	410 / 200Г
------------	---	------------

	ПИВНАЯ ТАРЕЛКА.....	250 / 320Г
	(ЧЕСНОЧНЫЕ ГРЕНКИ, АРАХИС ОБЖАРЕННЫЙ, СОЛЕННЫЕ ФИСТАШКИ, ЧЕСНОЧНЫЙ СОУС)	

ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

	ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ГОВЯДИНОЙ И АПЕЛЬСИНОМ.....	420 / 250Г
	(ОБЖАРЕННАЯ ГОВЯДИНА, ШАМПИНЬОНЫ, АПЕЛЬСИН, ТОМАТЫ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, ЛИСТЬЯ САЛАТА)	

	САЛАТ С КУРИЦЕЙ И ШАМПИНЬОНАМИ.....	390 / 250Г
	(ЛИСТЬЯ САЛАТА, КУРИНОЕ ФИЛЕ, ГРИБЫ, ПЕРЕПЕЛИНОЕ ЯЙЦО, ТОСТЫ, СОУС ЦЕЗАРЬ)	

В	САЛАТ СО СВЕКЛОЙ, КОЗЬИМ СЫРОМ И АВОКАДО.....	420 / 320Г
	(СВЕКЛА, КОЗИЙ СЫР, КЕДРОВЫЙ ОРЕХ, АВОКАДО, ОВОЩНОЙ БАЛЬЗАМИЧЕСКИЙ КРЕМ)	

- ЗОЖ** ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
- В** VEGAN FRIENDLY
- NEW** НОВИНКИ В МЕНЮ
- Б** МНОГО БЕЛКА
- #ШОКОЗАВИСИМЫМ

СУПЫ

БОРЩ НА УТКЕ.....	280 / 320Г
(КЛАССИЧЕСКИЙ БОРЩ НА УТИНОМ БУЛЬОНЕ С САЛОМ И СМЕТАНОЙ)	
СУП АЛЯ РАМЕН.....	330 / 300Г
ЛАПША УДОН, КУРИНОЕ БЕДРО, ГРИБЫ ШИИТАКЕ, ЯЙЦО, КАПУСТА КИМЧИ)	
ТЫКВЕННЫЙ СУП+ОБЖАРЕННЫЕ КРЕВЕТКИ.....	350 / 325/40Г
ТЫКВЕННЫЙ СУП + БЕКОН.....	330 / 325/40Г
ТОМ КХА С МОРЕПРОДУКТАМИ.....	470 / 400Г

ПАСТЫ

КАРБОНАРА С КИМЧИ.....	450 / 310Г
(СПАГЕТТИ, КУРИНОЕ БЕДРО, БЕКОН, КИМЧИ И ОСТРЫЙ СЛИВОЧНЫЙ СОУС)	
ПАСТА АЛЬФРЕДО.....	450 / 410Г
(ПЕННЕ, КУРИЦА, БЕКОН, БРОККОЛИ, ПАРМЕЗАН И СЛИВОЧНЫЙ СОУС)	
РИЗОТТО ИЗ ДИКОГО РИСА С МОРЕПРОДУКТАМИ.....	550 / 450Г NEW
(РИС, КРЕВЕТКА, КАЛЬМАР, ДОР БЛЮ, ПАРМЕЗАН, СЛИВОЧНЫЙ СОУС)	
ПАСТА С КРЕВЕТКАМИ.....	550 / 260Г
(КРЕВЕТКА, ШПИНАТ, ЦУККИНИ, ТОМАТЫ И СЛИВОЧНЫЙ СОУС)	
Ⓥ ВЕГЕТЕРИАНСКАЯ ПАСТА С ТЫКВОЙ.....	350 / 270Г
(ФЕТТУЧИНИ, ТЫКВА, ТОМАТЫ, ШПИНАТ, КЕДРОВЫЙ ОРЕХ, ЧЕСНОК,ПАРМЕЗАН, КОКОСОВЫЙ СОУС)	

МЯСО / ГАРНИРЫ

СТЕЙК СИРЛОЙН С ЦУКИНИ.....	1200 / 250Г/150Г
ЧИКЕНБОЛЫ С ГРИБНЫМ СОУСОМ.....	410 / 130Г/100
Ⓝ КУРИЦА В ТАЙСКОМ СТИЛЕ.....	510 / 200Г/180Г/20Г
Ⓝ КУРИНОЕ ФИЛЕ В БАЛЬЗАМИЧЕСКОМ СОУСЕ С ОБЖАРЕННОЙ КИНОА.....	550 / 200Г/180Г/20Г
СВИНАЯ ШЕЯ С СОУСОМ БАРБЕКЮ И ЗАПЕЧЕННЫМ КАРТОФЕЛЕМ.....	550 / 150Г/150Г/150Г
ГОВЯЖИЙ ЯЗЫК НА ГРИЛЕ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ.....	660 / 150Г/150

ДОБАВЬ ГАРНИР

ЗАПЕЧЁННЫЙ КАРТОФЕЛЬ	100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.....	100
КИНОА.....	120
ОВОЩИ НА ГРИЛЕ.....	170
ТЫКВА С РОЗМАРИНОМ	170
РИС НА ПАРУ	50
ДИКИЙ РИС.....	100

РЫБА

КРАБОВЫЕ КОТЛЕТКИ С САЛЬСОЙ ИЗ ОВОЩЕЙ И МАНГОВЫМ СОУСОМ.....	420 / 220Г
ФИЛЕ ПАЛТУСА С ДИКИМ РИСОМ, МЯТОЙ И СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ КАРРИ.....	790 / 130Г/140Г/50
ФИЛЕ СЕМГИ С НАЧИНКОЙ ИЗ СЫРА И ВЯЛЕННЫХ ТОМАТОВ НА ПОДУШКЕ ИЗ КИНОА СО СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ.....	770 / 130Г/140Г/50

ПЕЛЬМЕШКИ

(ЦЕНЫ УКАЗАНЫ ЗА 12ШТ / 6ШТ)

#КЛАССИКА

ПЕЛЬМЕНИ С ЯЗЫКОМ.....	420 / 210
ПЕЛЬМЕНИ СИБИРСКИЕ.....	290 / 160
ЦЗЯОДЗЫ С ГОВЯДИНОЙ.....	290 / 160
КОЛДУНЫ С КАПУСТОЙ И МЯСОМ	290 / 160
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ШКВАРКАМИ.....	290 / 160
Ⓥ ВАРЕНИКИ С ВИШНЕЙ.....	290 / 160
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ.....	290 / 160

ДОБАВЬТЕ СОУСЫ:

ЧЕСНОЧНЫЙ.....	30 / 40Г
ДОМАШНЯЯ СМЕТАНА.....	30 / 40Г
ГОРЧИЦА.....	30 / 40Г

#НЕ КЛАССИКА

ЦЗЯОДЗЫ СО ШПИНАТОМ И СЕМГОЙ.....	420 / 210
ЦЗЯОДЗЫ ИЗ БОРОДИНСКОЙ МУКИ С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ.....	420 / 210
ЦЗЯОДЗЫ СО СВИНИНОЙ, КИНЗОЙ И КРЕВЕТКОЙ.....	420 / 210
ЦЗЯОДЗЫ С КУРИЦЕЙ, ПАРМЕЗАНОМ И БАЗИЛИКОМ	420 / 210 NEW
ВАРЕНИКИ С ГРУШЕЙ, РИКОТТОЙ, ОРЕШКАМИ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ.....	290 / 160 NEW

ПРЯНОЕ МАСЛО.....	30 / 40Г
СОЕВЫЙ.....	30 / 40Г

ДЕСЕРТЫ

ЧИЗКЕЙК С КАРАМЕЛЬЮ И АРАХИСОМ.....	270 / 150Г
МЕДОВИК.....	190 / 130Г
НАПОЛЕОН С ЯГОДОЙ.....	260 / 200Г
ТОРТ «FERRERO ROCHER».....	330 / 150Г #ШОКОЗАВИСИМЫМ
МАКОВЫЙ ТОРТ С КАРАМЕЛЬНО-ОБЛЕПИХОВЫМ СОУСОМ.....	270 / 160Г ЗОЖ
СЛИВОЧНОЕ ПАРФЕ С МЕРЕНГОЙ И МАЛИНОВО-ОБЛЕПИХОВЫМ ПЮРЕ.....	290 / 190Г
PIZOOKIE НА ТРОИХ С МОРОЖЕНЫМ.....	450 / 300Г
МОРОЖЕНОЕ.....	90 / 50Г